LES AVENTURES DE LÉO

CYCLE 2 · 6-9 ANS

Apprendre à apprendre

6 stratégies pour aider les élèves à être **attentifs, patients et autonomes**, du CP au CE2.

En lien avec les programmes 2025 et le socle commun



46 pages prêtes à imprimer

- Guide pédagogique
- 6 chapitres d'activités
- Corrigés
- Diplôme pour l'élève

PRP · Pôle Ressources Pédagogiques · Des ressources pensées par un enseignant spécialisé

EXTRAIT GRATUIT

Ces phrases vous parlent ?

« J'ai pas compris ! »

« C'est quoi qu'il faut faire ? »

« J'ai fini ! » (après 30 secondes)

« J'ai oublié… »

Avec Léo et ses six amis, les élèves de cycle 2 découvrent, **en jouant**, comment faire attention, patienter, comprendre, retenir, s'organiser et vérifier.

Sommaire

PARTIE 1 **Pour l'adulte**

Présentation et personnages 3
Objectifs et liens avec les programmes 4
Le guide : six compétences pour apprendre 5
Repères pour accompagner l'enfant 8

PARTIE 2 **Le cahier de l'élève**

 Chapitre 1 · Moustache le chat : l'attention 10
 Chapitre 2 · Gaston l'escargot : le contrôle de soi 16
 Chapitre 3 · Roméo le renard : la compréhension 22
 Chapitre 4 · Noisette l'écureuil : la mémoire 27
 Chapitre 5 · Bibi l'abeille : la planification 33
 Chapitre 6 · Olga la chouette : la vérification 38

Fin de l'aventure et diplôme 42

PARTIE 3 **Corrigés et crédits**

Corrigés et textes à lire 44
À propos de l'ouvrage 46

EXTRAIT GRATUIT



PRÉSENTATION

Voici Léo !

Léo, 7 ans, est le petit frère de Raphaëlle, l'héroïne du cahier cycle 3. Il passe ses vacances chez sa mamie, au bord de la forêt. Chaque jour, il rencontre un nouvel ami qui lui confie **un secret pour mieux apprendre**.

Les six amis de Léo



Moustache le chat
l'attention



Gaston l'escargot
le contrôle de soi



Roméo le renard
la compréhension



Noisette l'écureuil
la mémoire



Bibi l'abeille
la planification



Olga la chouette
la vérification

Pensé pour le cycle 2

Des consignes courtes
avec un pictogramme, lues par l'adulte au CP

Peu d'écrit, beaucoup d'action
observer, entourer, colorier, jouer

Deux niveaux ★ et ★★
pour différencier du CP au CE2 et en ULIS

Un rituel de fin
fiche de l'animal, carnet de route et badge

Six chapitres, une compétence par chapitre, une police lisible (Andika) conçue pour les lecteurs débutants.

EXTRAIT GRATUIT

Six compétences pour apprendre



L'attention

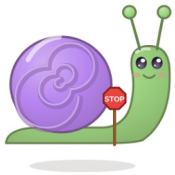
avec Moustache le chat

Être attentif, c'est diriger l'énergie de son cerveau vers une seule chose et ignorer le reste. Au cycle 2, l'attention est encore fragile : elle se fatigue vite et se laisse facilement attirer par ce qui bouge ou fait du bruit.

En classe

- Annoncez **combien de temps** dure l'activité et **ce qu'il faut faire**.
- Proposez des temps courts (5 à 10 minutes), puis une pause.
- Le « tableau d'attention » du chapitre 1 rend visibles la durée, le bruit permis et la tâche.

Pour aller plus loin : J.-P. Lachaux, *Le cerveau attentif*, Odile Jacob, 2011.



Le contrôle de soi

avec Gaston l'escargot

C'est la capacité à freiner une réponse automatique pour choisir la bonne : attendre son tour, lire la consigne jusqu'au bout, ne pas répondre trop vite. On parle aussi de contrôle inhibiteur.

En classe

- Instaurez un signal « Stop, je réfléchis » (le panneau de Gaston).
- Valorisez la réponse réfléchie plus que la réponse rapide.
- Les jeux de type « Jacques a dit » et Stroop font vivre ce frein de façon ludique, pour ensuite en parler avec les élèves.

Pour aller plus loin : O. Houdé, *Apprendre à résister*, Le Pommier, 2014 · A. Diamond & K. Lee, *Science*, 2011.

EXTRAIT

EXTRAIT GRATUIT



MON CAHIER

Les aventures de Léo

Je m'appelle : .....

Léo passe ses vacances chez Mamie, au bord de la forêt. Chaque jour, il rencontre un nouvel ami qui lui apprend un secret pour **mieux apprendre**. Aide Léo, et colorie l'étoile à chaque nouvel ami !



1 · Moustache le chat
m'apprend l'attention



2 · Gaston l'escargot
m'apprend le contrôle de soi



3 · Roméo le renard
m'apprend la compréhension



4 · Noisette l'écureuil
m'apprend la mémoire



5 · Bibi l'abeille
m'apprend la planification



6 · Olga la chouette
m'apprend la vérification

EXTRAIT

EXTRAIT GRATUIT

CHAPITRE 1

Les yeux et les oreilles du chat

L'attention



Objectif

Apprendre à ouvrir grand les yeux et les oreilles.



*Le premier matin, Léo entend « Miaou ! ». C'est **Moustache**, le chat de Mamie. Rien ne lui échappe : ni une souris, ni un papillon !*

« Je vais t'apprendre à faire attention comme un chat », dit-il.

Au programme :

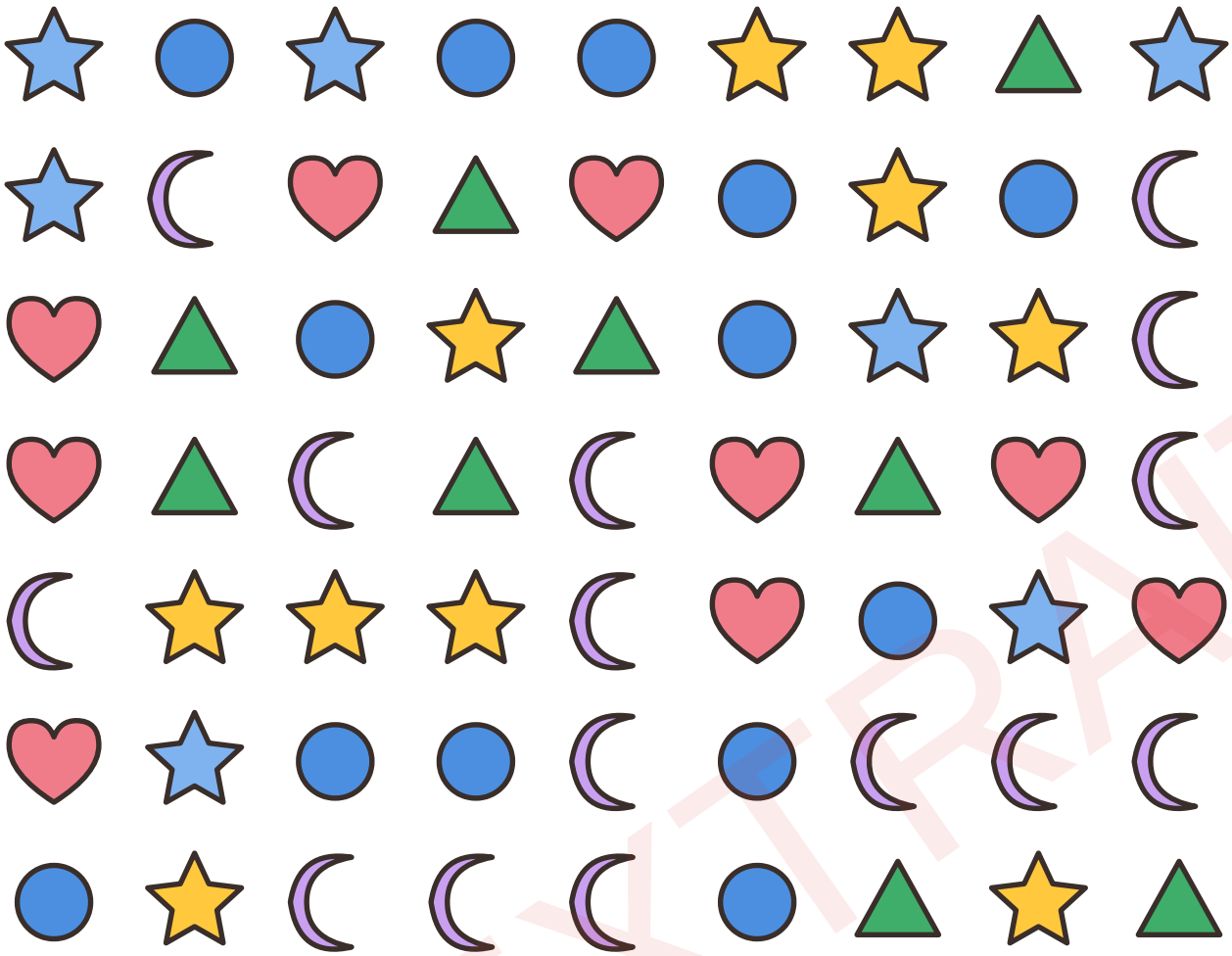
1. Les yeux du chat
2. Les oreilles du chat
3. La sieste du chat
4. Mon tableau d'attention
5. L'histoire de Moustache
6. Mon bilan

EXTRAIT GRATUIT

ACTIVITÉ 1 Les yeux du chat

★★ Entoure **toutes les étoiles**.

★★ Entoure **seulement les étoiles jaunes**.



J'ai trouvé _____ étoiles.

Astuce de Moustache : avance ligne par ligne, avec ton doigt, comme quand tu lis.

EXTRAIT

EXTRAIT GRATUIT

ACTIVITÉ 2 Les oreilles du chat

Ton enseignant lit une liste de mots.
Chaque fois que tu entends **un animal**, colorie une patte.

J'ai entendu _____ animaux.

ACTIVITÉ 3 La sieste du chat

3 minutes

1. Je m'étire comme un chat, les bras vers le ciel.
2. Je ferme les yeux.
3. J'inspire par le nez... **1, 2, 3** .
4. Je souffle doucement... **1, 2, 3, 4** .
5. Je recommence 5 fois. Je suis prêt !



EXTRAIT

EXTRAIT GRATUIT

ACTIVITÉ 4 Mon tableau d'attention

Colorie et découpe les étiquettes.
Avant chaque activité, la classe choisit une étiquette dans chaque colonne.

Combien de temps ?


5 minutes


10 minutes


15 minutes

Quel bruit ?

0 Silence

1 Je chuchote

2 Je parle doucement

Qu'est-ce que je fais ?


J'écoute


J'écris


Je colorie

À retenir : quand je sais **combien de temps**, **quel bruit** et **ce que je dois faire**, mon cerveau fait mieux attention.

EXTRAIT

EXTRAIT GRATUIT

BILAN Je fais connaissance avec Moustache le chat

Mon nom	Moustache, le chat de Mamie
Ma maison	Le jardin de Mamie, au bord de la forêt
Mon corps	Des oreilles qui bougent pour mieux entendre, des yeux qui voient même quand il fait sombre, des moustaches pour sentir ce qui l'entoure.
Mon secret	Quand je chasse, je regarde **une seule chose** et j'oublie tout le reste.



Mon carnet de route

Aujourd'hui, je me sens... (entoure)



- ☐ J'ai trouvé les étoiles sans en oublier.
- ☐ J'ai écouté jusqu'au bout.
- ☐ J'ai repéré la question piège.



Bravo ! Tu as gagné l'aide de Moustache le chat !

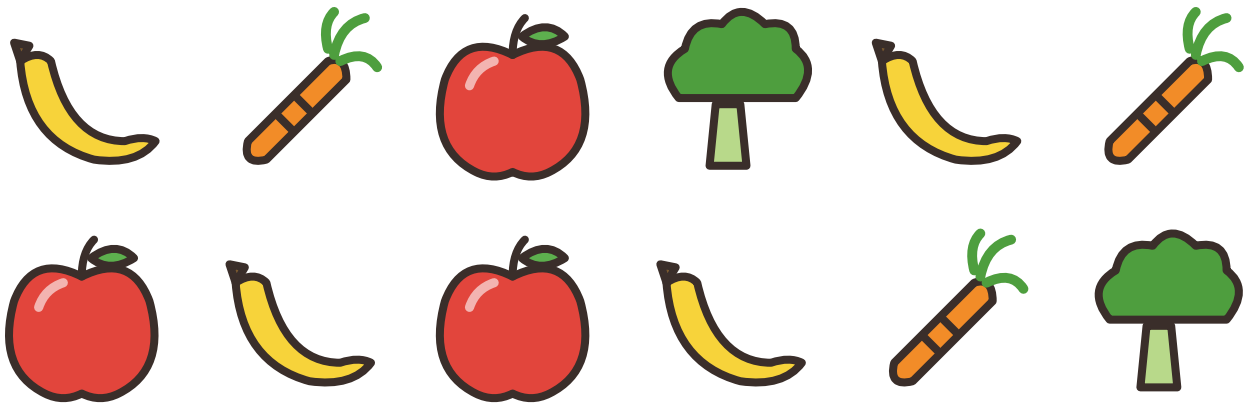
Colorie l'étoile ou colle une gommette.



EXTRAIT

EXTRAIT GRATUIT

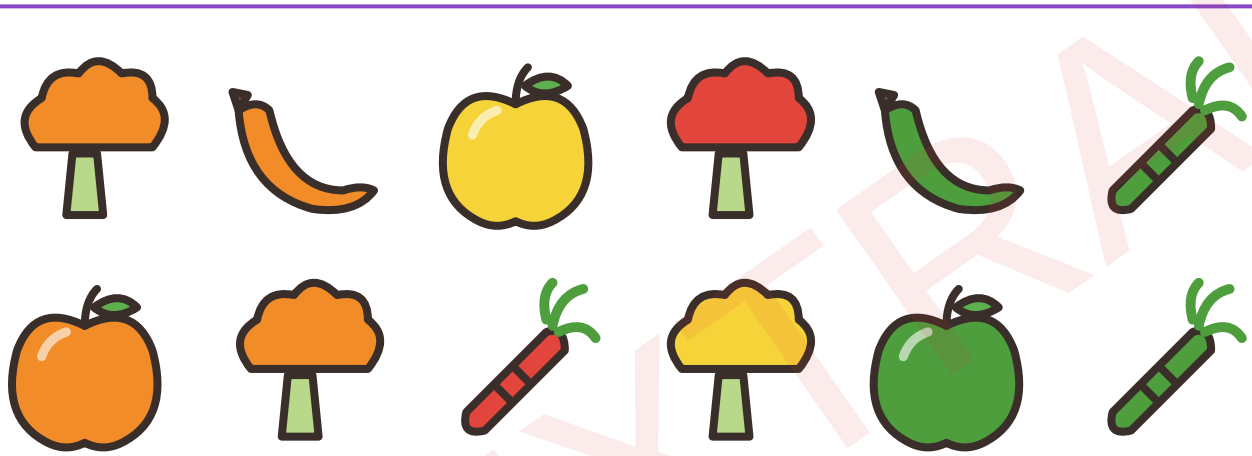
Grille A · Les fruits et légumes ont leur vraie couleur.



Mon temps : _____ secondes

Grille B · Attention, les couleurs sont mélangées !

Dis la couleur que tu **vois**, pas la couleur habituelle. Une banane bleue ? Tu dis « bleu » !



Mon temps : _____ secondes

À retenir : dans la grille B, mon cerveau veut dire la couleur habituelle. Je dois **freiner** : c'est le secret de Gaston !

EXTRAIT

EXTRAIT GRATUIT

ACTIVITÉ 1 L'enquête du gâteau

Écoute l'histoire. Cherche les indices avec Roméo.
Coche « oui » pour le coupable, « non » pour les innocents.

Hier soir, Mamie a posé son gâteau au chocolat sur la table du jardin. Ce matin, il n'en reste qu'un tout petit morceau ! Roméo observe avec sa loupe. Sur la table, il voit **une longue trace qui brille**. Mais il ne voit **aucune trace de pattes**. Et là-bas, près du potager, quelqu'un s'en va… **très, très lentement**.



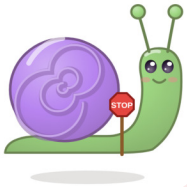
Moustache
Coupable ? ☐ oui ☐ non



Bibi
Coupable ? ☐ oui ☐ non



Noisette
Coupable ? ☐ oui ☐ non



Gaston
Coupable ? ☐ oui ☐ non

Le coupable est : .....

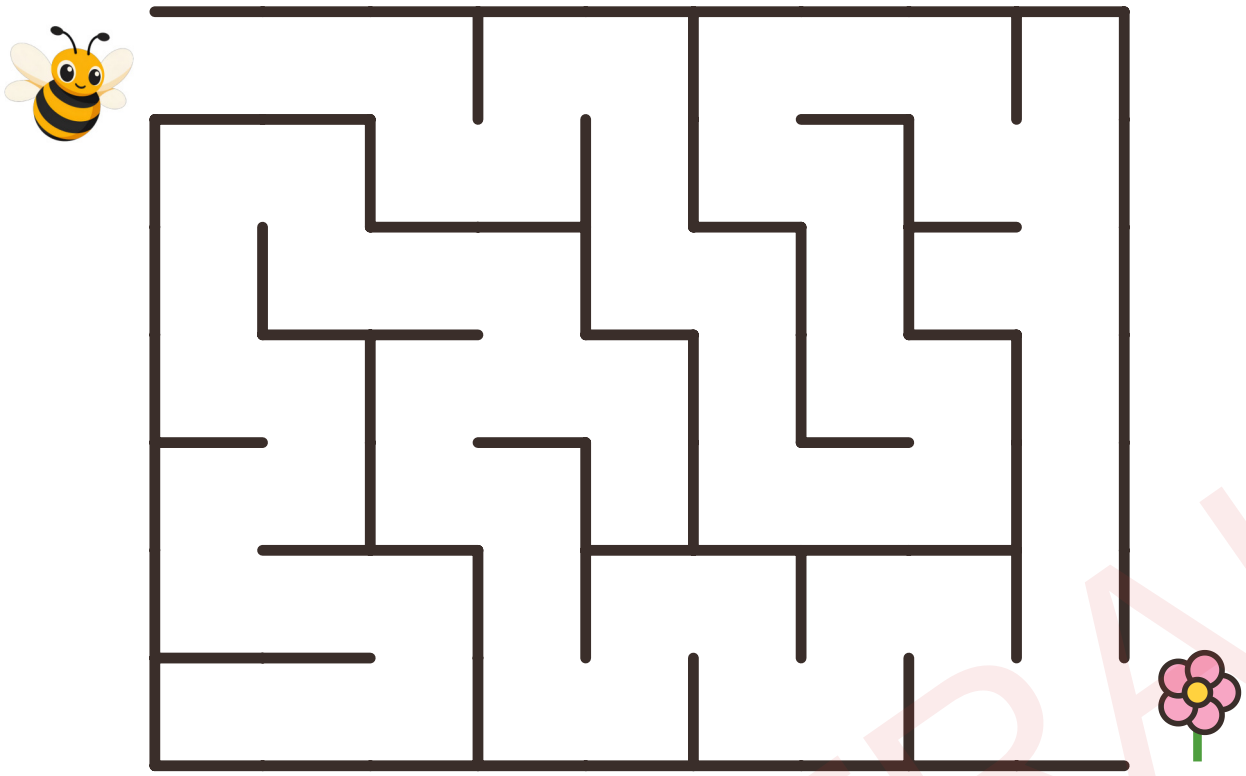
L'indice qui m'a aidé : .....

EXTRAIT

EXTRAIT GRATUIT

ACTIVITÉ 3 Le labyrinthe de Bibi

Aide Bibi à rejoindre la fleur.
D'abord, suis le chemin avec ton doigt. **Ensuite**, trace-le au crayon.



Le secret de Bibi : quand je suis bloquée, je ne fonce pas. Je reviens en arrière et je cherche un autre chemin.

EXTRAIT

EXTRAIT GRATUIT

Diplôme du petit stratège

Ce diplôme est décerné à

.....

pour avoir aidé Léo pendant toute son aventure
et appris les **six secrets pour bien apprendre**.





Date : .....

Signature : .....

EXTRAIT

FIN DE L'EXTRAIT

Envie de suivre Léo jusqu'au bout ?





Dans le cahier complet :

- Un **guide pour l'adulte** fondé sur les sciences cognitives
- **6 chapitres** d'activités ludiques, consignes avec pictogrammes
- **Deux niveaux** ★ et ★★ pour différencier du CP au CE2 et en ULIS
- Carnets de route, **corrigés** et diplôme du petit stratège
- **46 pages** prêtes à imprimer

Disponible sur poleressourcespedagogiques.fr

Rubrique Boutique · @poleressourcespedagogiques

Pôle Ressources Pédagogiques

Extrait gratuit · © 2026 Pôle Ressources Pédagogiques · Reproduction et diffusion interdites hors usage personnel.