

Les
4 piliers de
l'apprentissage
de Stanislas Dehaene

Engagement
actif

Attiser la curiosité, être dans l'action, avoir la possibilité de se tester et ainsi prendre conscience de ses progrès.

Attention

cibler l'attention sur la tâche à réaliser pour réduire les stimuli.

Le retour
sur erreur

C'est l'erreur qui permet l'apprentissage d'où l'importance des feedbacks fréquents sur ses erreurs via des tests pour ajuster son action.

Automatisation

Automatiser les notions apprises en les rendant implicites permettant de libérer les capacités cognitives (attention, ...) pour l'apprentissage de nouvelles compétences.