

Pâquerette attention

Attention sélective

Capacité à orienter ses ressources attentionnelles sur la cible tout en inhibant les distracteurs
Ex : sélectionner les infos importantes d'un texte

3 fonctions :

- alerte : maintien d'un état préparatoire à l'apparition d'un stimulus
- orientation de l'attention
- contrôle exécutif : sélection appropriée à la demande



Attention soutenue

Garder sa vigilance pendant un certain temps. Plus la tâche sera longue, plus les erreurs peuvent apparaître car l'attention est limitée. Ex : faire des pauses

L'Attention dépend :

- du contexte social (se dirige là où se porte l'attention des autres)
- de la source de plaisir provoquée
- des "distracteurs"

Il faut orienter l'attention des élèves vers la cible

Attention partagée

Consiste à pouvoir utiliser simultanément les infos auditives ou langagières et les informations visuelles. 1 tâche cognitive complexe avec 1 tâche automatisée
Ex : prise de notes